

## DIY -KÉSZITSD MAGAD- KOZMETIKAI ÚTMUTATÓ

Gyakorlati útmutató mindazok számára, akik szeretnének belekezdeni a kézzel és házilag készített kozmetikumok e szép, kreatív és gyümölcsöző tevékenységéhez.

A tiszta, szervezett és hatékony munkavégzésre vonatkozó részletesebb információkért kérjük, olvassa el bővített változatunkat: Helyes gyártási gyakorlat (GMP) kis gyártók számára.

### Eszközök és felszerelés

Használjon erre a célra szánt eszközöket, és csak a rendeltetésszerűen használja őket. Tárolja őket a konyhai eszközöktől elkülönítve, tiszta helyen.

Használjon gyógyszeripari alkoholt vagy izopropil-alkoholos oldatot a munkafelület, az eszközök és a tégelyek, tartályok fertőtlenítésére.

### Alapanyagok

Az alapanyagokat kozmetikai alapanyagokra szakosodott beszállítóktól vásárolja, tárolja őket az előírásoknak megfelelően, és a megadott szavatossági időn belül használja fel.

A gyanús összetevőket, például ha megváltozott a színük, az állaguk vagy az illatuk, ki kell dobni.

Kerülje a nyersanyagok bármilyen szennyeződését. Az adagoláshoz használjon különálló és tiszta eszközöket.

### Kozmetikai receptek

Ha kezdő, inspirálódjon szakosodott cégek honlapjairól, könyvekből vagy ismert kozmetikumkészítők blogjaiból. Eleinte ragaszkodjon az eredeti recepthez, és ne változtasson rajta addig, amíg nem érzi magát biztosnak a kozmetikumok megfogalmazásában.

Óvatosan járjon el a potenciálisan allergén összetevőket, például illóolajokat tartalmazó készítmények esetében: a termék használata előtt végezzen tapaszpróbát a könyökhajlatnál, és 24-48 órán belül figyelje meg, hogy kialakul-e bőrpír, viszketés vagy az irritáció egyéb jelei - ebben az esetben ne használja a terméket. Válgon szokássá, hogy a receptúrákat digitális formátumban vagy munkafüzetben menti el.

### Szervezett munka

Ügyeljen arra, hogy zavartalanul dolgozhasson, ne fogyasszon ételt vagy italt ez idő alatt. Ne engedjen gyerekeket és háziállatokat a munkaterületre.

Hogy elkerülje a munka közbeni megszakítást, a munka megkezdése előtt készítse elő mindent, ami szükséges. Készítse elő a munkafelületét a megfelelő tisztítással és fertőtlenítéssel.

Megfelelően fertőtlenítse eszközeit 10 perces forró vízbe merítéssel (kivéve a műanyag tárolókat és eszközöket) vagy gyógyszeralkohol / IPA oldattal történő öblítéssel és a levegőn történő szárítással.

Viseljen védőszemüveget és maszkot, ha az alapanyag leírásában így szerepel.

Kezdet előtt mosson kezet, és viseljen nitrilkesztyűt. Kerülje a készítmény és az összetevők kézzel történő érintését. Mindig címkézze és dátumozza a készítményeket.

Selejtezzon bármilyen terméket, ha penészesedést, kellemetlen szagot vagy megjelenésbeli változásokat észlel.

**Használja ezt a dokumentumot iránymutatásként, és fejlessze azt sajátos tevékenységének megfelelően.**

